



## Lerntherapie & Kickbox-Workout

### Leichter Lernen lernen in 8 Tagen

Dieses effiziente Programm ist auf Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren zugeschnitten.

#### Durch das Kickbox-Workout wird unter anderem

- Das Selbstvertrauen und die Selbstwirksamkeit
- Für das Lernen wichtige Teileistungen, wie das Gleichgewicht oder Integration
  - Koordination und Integration beider Gehirnhälften

**verbessert.**

#### Im Lernteil reflektiert jede/r Teilnehmer\*in

- Den eigenen Lerntyp und die Hemisphärendominanz
- Individuell geeignete Lerntechniken, Lernstrategien
- Die geeignete Lernplanung
- U.v.m.

#### kennen.

Die einzigartige Kombination aus Sport und Lernen ermöglicht einen leichteren Umgang mit dem Lernstoff und den täglichen Herausforderungen im Lernalltag.

## Der Kurs beinhaltet unter anderem:

Sport	Lernen
<ul style="list-style-type: none"><li>– Elemente der Selbstverteidigung</li><li>– Koordination</li><li>– Kondition und Durchhaltevermögen</li><li>– Gleichgewicht und Integration beider Hirnhälften</li><li>– Hand-Augen-Koordination</li><li>– Uvm.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Ermittlung der individuellen Lerntypen</li><li>– Lerntechniken</li><li>– Lernorganisation, -planung, -management</li><li>– Prüfungsstrategien</li><li>– Minimal Lernen</li><li>– Motivation</li><li>– Uvm.</li></ul>

Die Kursinhalte im Lernteil können je nach Gruppe variieren und den Bedürfnissen der Teilnehmenden angepasst werden.

Alle Teilnehmenden erhalten Kursunterlagen für den individuellen Gebrauch.

Zum Kursabschluss erhalten die Teilnehmenden eine Teilnahme-Bestätigung.

Aktuelle Termine und Orte finden Sie auf unserer Homepage.



**Unsere nächsten Kurse  
finden je am Mittwoch  
statt, an folgenden Daten:**

15.03., 22.03, 29.03., 16.04.,  
03.05., 10.05., 17.05, 31.05.,  
Reserve: 07.06.2023

Kurs 1: 13.00 – 15.00 Uhr  
Kurs 2: 14.00 – 16.00 Uhr

## Information und Anmeldung bei

Ronny Fuchs

Nina Josat

info@lernprofit.ch

**Mail**  
info@lernprofit.ch

+41 79 412 34 42

**WhatsApp, Telefon**  
+41 79 741 13 71

<https://lernprofit.ch>

<https://lernprofit.ch>

