



Lerntherapie & Kickbox-Workout

Leichter Lernen lernen in 8 Tagen

Dieses effiziente Programm ist auf Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren zugeschnitten.

Durch das Kickbox-Workout wird unter anderem

- Das Selbstvertrauen und die Selbstwirksamkeit
- Für das Lernen wichtige Teilleistungen, wie das Gleichgewicht oder Integration
 - Koordination und Integration beider Gehirnhälften

verbessert.

Im Lernteil reflektiert jede/r Teilnehmer*in

- Den eigenen Lerntyp und die Hemisphärendominanz
- Individuell geeignete Lerntechniken, Lernstrategien
- Die geeignete Lernplanung
- U.v.m.

kennen.

Die einzigartige Kombination aus Sport und Lernen ermöglicht einen leichteren Umgang mit dem Lernstoff und den täglichen Herausforderungen im Lernalltag.

Der Kurs beinhaltet unter anderem:

Sport	Lernen
<ul style="list-style-type: none">– Elemente der Selbstverteidigung– Koordination– Kondition und Durchhaltevermögen– Gleichgewicht und Integration beider Hirnhälften– Hand-Augen-Koordination– Uvm.	<ul style="list-style-type: none">– Ermittlung der individuellen Lerntypen– Lerntechniken– Lernorganisation, -planung, -management– Prüfungsstrategien– Minimal Lernen– Motivation– Uvm.

Die Kursinhalte im Lernteil können je nach Gruppe variieren und den Bedürfnissen der Teilnehmenden angepasst werden.

Alle Teilnehmenden erhalten Kursunterlagen für den individuellen Gebrauch.

Zum Kursabschluss erhalten die Teilnehmenden eine Teilnahme-Bestätigung.

Aktuelle Termine und Orte finden Sie auf unserer Homepage.



**Unsere nächsten Kurse
finden je am Mittwoch
statt, an folgenden Daten:**

15.03., 22.03, 29.03., 16.04.,
03.05., 10.05., 17.05, 31.05.,
Reserve: 07.06.2023

Kurs 1: 13.00 – 15.00 Uhr
Kurs 2: 14.00 – 16.00 Uhr

Information und Anmeldung bei

Ronny Fuchs

Nina Josat

info@lernprofit.ch

Mail
info@lernprofit.ch

+41 79 412 34 42

WhatsApp, Telefon
+41 79 741 13 71

<https://lernprofit.ch>

<https://lernprofit.ch>

